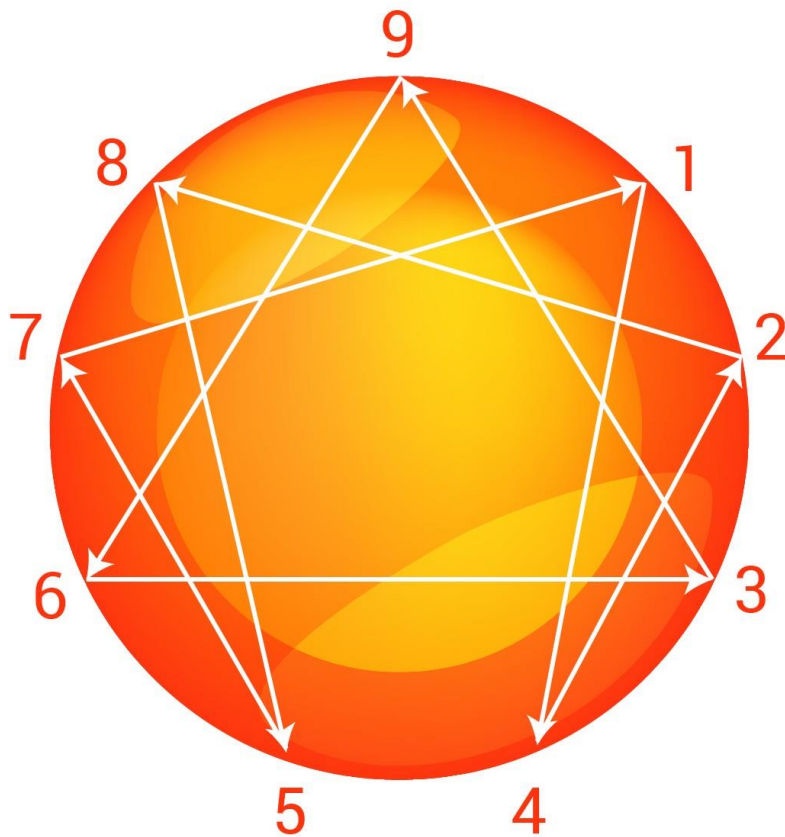


خلاصه‌ای از تیپ‌های ۹ گانه شخصیتی در انیاگرام

مهدی عرب زاده

مدرس NLP و انیاگرام



تیپ 1: کمال گرا



✓ تیپ ۱ اینطور می اندیشد که با **کامل بودن**، محبت و توجه دیگران را به خود جلب می کند.

✓ همیشه نگران **درست** انجام شدن کارهاست.

✓ در انجام کارها **بالاترین استانداردها** را در نظر می گیرد.

✓ زندگی او بر اساس یک **نظام اخلاقی** استوار است.

✓ ذهنش مملو از **بایدها و نبایدهاست**: ارتباطات باید بی نقص باشد، کارها باید عاری از هرگونه اشتباه باشد و...

✓ اصولاً فردی است که خیلی زیاد از خود و دیگران **انتقاد** می کند.

✓ او انجام وظایف را به احساسات ترجیح می دهد.

✓ بزرگترین نقطه ضعف تیپ شخصیتی ۱، **عصبانیت‌های** گاه و بی گاه او می باشد.

تیپ ۲: امدادگر



✓ تیپ ۲ اصولاً فردی است که فکر می کند هر چقدر به دیگران بیشتر **خدمت‌رسانی** کند، بیشتر مورد توجه قرار

خواهد گرفت.

✓ از یاری رساندن به دیگران لذت می برد و با آنها **مهربان** است.

✓ **پشتیبان** خوبی است و با ابراز شخصیت‌های مختلف برای افراد متفاوت مانند همسر، دوست، همکار، رئیس و... نیازهای همگی آنها را برآورده می کند.

✓ در بهترین حالت بخشش او **سخاوتمندانه** است، اما در وضعیت تدافعی می بخشد تا در مقابل چیزی را به دست آورد. در واقع در مقابل کمک به دیگران از آنها توقع دارد.

✓ او از اینکه دیگران به او نیاز دارند و **نقش مهمی** در زندگی آنها ایفا می‌کند، احساس غرور می‌کند.

✓ در اغلب اوقات **نیازهای خود** را به طور کامل فراموش می‌کند.

✓ بزرگترین نقطه ضعف تیپ شخصیتی ۲، **دلخوری و زود رنجی‌های** گاه و بی‌گاه اوست.

تیپ ۳: بازیگر

✓ تیپ ۳ فردی است که فکر می کند هر
چقدر **موفقیت های بیشتری** به دست
آورد، بیشتر مورد توجه قرار خواهد گرفت.



✓ عاشق **پیشرفت** و تحت تاثیر قراردادن

دیگران است.

✓ نسبت به موقعیت شغلی و **جایگاه** خود حساس است و همیشه
دوست دارد اول باشد، مدیریت کند و کارهایش به چشم آید.

✓ در حین کار، **احساسات** را کنار می گذارد.

✓ همواره از خود یک **تصویر تاثیر گذار** به نمایش می گذارد و به تدریج
این تصویر را باور می کند و خود را فریب می دهد.

✓ در بسیاری از اوقات میان خود واقعی و نقش کاری و شغلی خود **سردرگم** می‌شود.

✓ بدون احساس **عاطفه درونی**، محبت را اجرا می‌کند و می‌آموزد که چطور رفتار کند تا با محبت به نظر برسد.

✓ بزرگترین نقطه ضعف تیپ شخصیتی ۳، حسادت و **رقابت** **طلبی‌های** گاه و بی‌گاه اوست.

تیپ ۴: احساساتی



✓ تیپ ۴ فردی است که معمولی بودن را دوست ندارد و خواهان چیز است که در دسترس نیست و به دست آوردن آن **دشوار** می باشد.

✓ در تمام طول زندگی به دنبال **مسائل احساسی** است: جاذبه، نفرت، هیجان، درد و

✓ شیوه زندگی زیبا و با سلیقه، ظاهر منحصر به فرد، حرفه خاص و نقطه نظرهای **خلاقانه** در کار، از ویژگی های اوست.

✓ دوستدار **غم و اندوه** و انتظار و عدم رضایت از زندگی عادی و روزمره.

✓ او با خیال پردازی، ترک وضعیت موجود، روی آوردن به هنر و انجام کارهای هیجانی، زندگی روزمره خود را **ارتقا** می دهد.

✓ جاذبه و دافعه، به معنای تلاش برای به دست آوردن آنچه دوست دارد و بعد فاصله گرفتن از همان چیز پس از به دست آوردنش، از ویژگی های اوست.

✓ بزرگترین نقطه ضعف تیپ شخصیتی ۴، **غبطه** و **افسردگی های** گاه و بی گاه اوست.

تیپ ۵: ناظر



✓ تیپ ۵ فردی است که تمایل به
تنهایی و عدم شرکت در فعالیتهای

اجتماعی دارد.

✓ ذخیره علم و دانش و دوری از پوچی ناشی از کم اطلاعی، برای تیپ
۵ بسیار مهم است و **قدرت** به حساب می آید.

✓ او به حفظ استقلال و گذراندن زندگی با حداقل امکانات، اهمیت
می دهد.

✓ خود را از ابراز احساسات دور نگه می دارد و برای اینکه به احساسات
خود پی ببرد، باید **تنها** باشد.

✓ از یک طرف به دلیل کناره‌گیری از دیگران، مسائل را به درستی
تجزیه و تحلیل می‌کند و از طرف دیگر با این کناره‌گیری، سطح
ارتباطات خود با دیگران را به حداقل می‌رساند.

✓ او خواهان ارتباطات کاری **محدود** و دستورالعمل‌های کاری مشخص
است.

✓ همواره از **بیرون** به قضایا نگاه می‌کند و و این مساله باعث می‌شود
تصور کند که تحت تأثیر ترس‌ها و تمایلات نفسانی قرار نخواهد گرفت.

✓ مهمترین نقطه ضعف تیپ شخصیتی ۵، **انزوا** و **ترس** از ضربه
خوردن توسط دیگران می‌باشد.

تیپ ۶: بازرسی



✓ تیپ ۶ فردی است که به مسائل احساسی و آینده مشکوک است و همواره از این می‌ترسد که به کسی اعتماد کند و سپس به او **خیانت** شود.

✓ **پیش بینی‌های منفی** و تاخیر در انجام کارها در این تیپ، زیاد است.

✓ در عین وفاداری، برای کسب اطمینان مجدد، افراد مورد علاقه خود را **بازرسی** می‌کند.

✓ دارای ذهنیت «**بله... اما**» می‌باشد، یعنی در عین موافقت با موضوعی، به اینکه شاید این موضوع درست نباشد، فکر می‌کند.

✓ برای او حفظ **امنیت** بسیار مهم است و برای همین خیلی کم ریسک می کند.

✓ او از بروز یک **رفتار خشن**، چه از سمت خود و چه از سمت دیگران، می ترسد.

✓ مهمترین نقطه ضعف تیپ شخصیتی ۶، **بدبینی** و شک و احتیاط است.

تیپ ۷: خوش گذران



✓ تیپ ۷ فردی است که خود را مستحق **عشق و توجه** می داند و انتظار دارد تمامی برنامه‌های زندگی‌اش درست از آب درآید.

✓ از نظر او مسائل کاری و احساسی باید سرشار از **ماجرای جویی** باشند.

✓ سرشار از تحرک و انجام کارهای جذاب و جدید است و از **ناراحتی** فراریست.

✓ تنوع در افکار، اهداف و برنامه‌ها، گزینه‌های نامحدود، دید مثبت نسبت به آینده و انتخابهای **هیجان برانگیز**، از ویژگی‌های اوست.

✓ او از شوخی و بذله‌گویی به عنوان **راهکاری دفاعی** برای جلوگیری از تضاد با دیگران استفاده می‌کند.

✓ در بهترین حالت **نگاه ماجراجویانه** او به زندگی، شور و اشتیاق را به دیگران منتقل می‌کند، اما از سوی دیگر برای فرار از هر چیز آزاردهنده‌ای، به شادی و لذت پناه می‌برد.

✓ مهمترین نقطه ضعف تیپ شخصیتی ۷، **بی‌ثباتی** و فرار از مسوولیت و تعهدات می‌باشد.

تیپ ۸: ریاست طلب



✓ تیپ ۸ فردی است که با حمایت و ابراز **قدرت**، محبت می کند.

✓ او می خواهد از راه جر و بحث و دعوا به **حقایق** پی ببرد.

✓ جذب موقعیت هایی می شود که به او کنترل و قدرت اختیار دهد و هر جا هم که تمایل داشت، بتواند **اعمال محدودیت** کند.

✓ در بهترین حالت، رهبری است که عاقلانه از قدرت خود استفاده می کند، اما به هنگام قدرت نمایی، حمله را بهترین **شیوه دفاع** می داند.

✓ **حفظ قلمرو**، کنترل داراییها و فضای شخصی و دفاع از خود و حمله به دیگران، از ویژگی های بارز این تیپ می باشد.



✓ او خواهان برقراری **عدالت** است و در این مسیر گاهی نقطه نظرات دیگران را در برابر چیزی که خود آن را واقعیت می‌داند، رد می‌کند.

✓ مهمترین نقطه ضعف تیپ شخصیتی ۸، **خشم** و **تمایل** به انتقام در او می‌باشد.

تیپ ۹: بی طرف



✓ تیپ ۹ فردی است که تلاش می کند با به دست آوردن **رضایت دیگران**، محبت جلب کند.

✓ او تمایل چندانی به **خلوت با خود** و بررسی نیازهای اصلی اش، ندارد.

✓ **قدرت جاذبه** در این تیپ زیاد و **قدرت دافعه** بسیار کم است و می خواهد به هر طریقی، اطرافیان خود را حفظ کند.

✓ رک گویی برای او سخت می باشد و معمولاً «نه» نمی گوید و حتی اگر جایی مخالف باشد، ظاهراً موافقت می کند، اما ممکن است در نهایت به **کارشکنی** و **لجبازی** پردازد.

✓ دائماً از مسائل اصلی فاصله می‌گیرد و به **حاشیه‌ها** می‌پردازد.

✓ او فردی خوش مشرب و اجتماعی است و می‌تواند ساعت‌ها در رابطه با یک موضوع هر چند **کم اهمیت**، صحبت کند.

✓ راحت طلبی و موکول کردن کارها به بعد، از ویژگی‌های اصلی این تیپ شخصیتی می‌باشد.

مهمترین نقطه ضعف تیپ شخصیتی ۹، تنبلی می‌باشد.